



KURSANGEBOTE DER BIKESCHULE DES TRAILCENTERS RABENBERG

AUSWAHL DES RICHTIGEN KURSES

Deine Voraussetzungen	Geeignete Kurse für Männer / Frauen		Geeignete Kurse für Kinder
	Tageskurse	Camps & Touren	
Du kannst sicher Rad fahren und hast keine oder wenig Erfahrung mit Mountainbiken bzw. Trailerradfahrung.	<ul style="list-style-type: none"> • Level 1 • Ladies only • Basic – Short Lesson • Privatkurs • Special E-Bike • Skills on Trail 	<ul style="list-style-type: none"> • Family Camp • TrailCamp Basic • Womancamp • Erz Trail Tour 	<ul style="list-style-type: none"> • Rookies Day Level 1 • Rookies Camp • TrailKids • Family Camp
Du hast bereits gute Erfahrung beim Biken auf Trails mit größeren Wurzeln und Steinen. Du verfügst über eine gute Grundkondition für Up-Hill Passagen. Idealerweise hast Du bereits einen Kurs Level 1 bei uns oder einen vergleichbaren Kurs absolviert und beherrschst die vermittelten Inhalte sicher.	<ul style="list-style-type: none"> • Level 2 • Special Kurven • Basic – Short Lesson • Privatkurs • Special E-Bike • Skills on Trail • Ladies only • Level 2 	<ul style="list-style-type: none"> • TrailCamp Basic XL • TrailCamp Advanced • TrailCamp Advanced XL • Womancamp Basics • Womancamp Basics XL • Family Camp • Erz Trail Tour 	<ul style="list-style-type: none"> • Rookies Day Level 2 • Rookies Camp
Du befährst sicher enge Trails mit teilweise großen Wurzeln, künstlichen Hindernissen und verblockten Abschnitten. Du verfügst über eine gute Grundkondition für Up-Hill Passagen. Du hast bereits einen Kurs Level 2, den Ladies Enduro Day oder das TrailCamp Basic bei uns oder einen vergleichbaren Kurs absolviert und beherrschst die Inhalte sicher.	<ul style="list-style-type: none"> • Level 3 • Special Kurven • ERZ-Day • Privatkurs • Special E-Bike • Ladies – Endurokurs • Skills on Trail 	<ul style="list-style-type: none"> • TrailCamp Advanced • TrailCamp Advanced XL • Womancamp Basics • Womancamp Basics XL • Erz Trail Tour 	
Du befährst sicher enge und ausgesetzte Trails mit teilweise sehr großen Wurzeln und Stufen, künstlichen Hindernissen und verblockten Abschnitten. Du bewegst dich auf einem sehr hohen Fahrlevel. Du hast einen Kurs Level 3 bei uns oder einen vergleichbaren Kurs bereits absolviert und beherrschst die Inhalte sicher.	<ul style="list-style-type: none"> • Level 4 • Special Kurven • Privatkurs 	<ul style="list-style-type: none"> • TrailCamp Advanced • TrailCamp Advanced XL • Womancamp – Basics XL • Erz Trail Tour 	

AUSRÜSTUNG

Eine gute Ausrüstung ist sinnvoll, um an einem unserer Kurse teilzunehmen und auch um das Beste aus den Kursinhalten zu machen.

Für unsere Fahrtechnikurse benötigst du folgendes Material:

PFLICHT:

- funktionstüchtiges Mountainbike, idealerweise ein Full Suspension MTB mit 100 – 150 mm Federweg (kann vergünstigt ausgeliehen werden)
- Helm (kann ausgeliehen werden)
- wir empfehlen Plattformpedale für alle Level (können ausgeliehen werden)
- Brille, Bikehandschuhe, Bikeschuhe, geeignete Bekleidung, evtl. Regenkleidung
- Ausweis, Chipkarte der Krankenkasse

EMPFEHLENSWERT:

- Knieschoner / Schienbeinschoner (können ausgeliehen werden)
- Rucksack mit Trinkblase
- Luftpumpe, Reifenheber, Ersatzschlauch, Flickzeug